

Ә/б отырысында
қаралды:
Рассмотрено на
заседании МО:
Қаулы № 1
Протокол № 1
от 29.08.2024

Келісемін:

Согласовано:

Зам.по УР

Жигалик О.А.

29.08.2024 года

Бекітемін:

Утверждаю:

Директор школы

Ф.Н. Кетлер

29.08.2024 года



ТАҚЫРЫПТЫҚ-КҮНТІЗБЕЛІК ЖОСПАРЫ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Адаптивная физическая культура для обучающихся с ООП
7 «А» класс

Мұғалім: Тамбовцев Д.Ю.

Балкашин селосы, 2024-2025 ж.
С. Балкашино, 2024-2025 г.

Календарно-тематическое планирование
Физическая культура дисциплина 7 класс ЛУО
Итого 102 часов, в неделю 3 часов

№ п/п	Раздел/ Сквозные темы	Темы урока	Цель обучения	Количество часов	Сроки	Примечание
I четверть						
1	I Раздел . Обучение навыкам бега, прыжкам и метаний	Техника безопасности Бег на короткие дистанции	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья	1		
2		Техника безопасности Бег на короткие дистанции	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья	1		
3		<i>Спортивные игры</i> Т/Б	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
4		Бег на средние и длинные дистанции	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам	1		
		1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения				
5		Бег на средние и длинные дистанции	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам;	1		
6		<i>Спортивные игры</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
7		Прыжки и их разновидности	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их	1		

			последовательность при выполнении различных физических упражнений			
8		Прыжки и их разновидности	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений	1		
9		<i>Спортивные игры.</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
10		Броски и метание различных снарядов	7.1.1.1 - совершенствовать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в широком диапазоне спортивно - специфических двигательных действий	1		
		1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия				
11		Броски и метание различных снарядов	7.1.1.1 - совершенствовать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в широком диапазоне спортивно - специфических двигательных действий	1		
12		<i>Спортивные игры</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
13		Модификации эстафетного бега	7.3.5.1 - определять знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1		
14	II Раздел Взаимодействие через командные спортивные игры	Модификации эстафетного бега	7.3.5.1 - определять знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1		
15		<i>Спортивные игры</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
16		Улучшение техники игры	7.1.1.1 - совершенствовать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в широком диапазоне	1		

			спортивно - специфических двигательных действий;			
		1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий				
17		Улучшение техники игры	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
18		<i>Спортивные игры</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
19		Тактика и тактические действия в спортивных играх	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений;	1		
		1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения				
20		Лидерские навыки и навыки работы в команде	7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1		
21		<i>Спортивные игры</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
22		Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья	1		
		1.5 Снежные заносы, бураны и лавины				
23		Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья	1		
24		<i>Спортивные игры</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		

II –четверть

25	III Когнитив ные навыки и навыки по управлен ию телом посредст вом гимнасти ки	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья	1		
26		Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья	1		
27		Спортивные игры	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
28		Лидерские навыки и навыки работы в команде	7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1		
29		Лидерские навыки и навыки работы в команде	7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1		
30		Спортивные игры	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
31		Комплексы акробатических элементов	7.3.2.1 - проводить общую разминку перед физическими занятиями и демонстрировать компоненты техники восстановления организма;	1		
32		Комплексы акробатических элементов	7.3.2.1 - проводить общую разминку перед физическими занятиями и демонстрировать компоненты техники восстановления организма;	1		
33		Спортивные игры	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
34		Комплексы акробатических элементов	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнени различных физических упражнений	1		

35	IV Раздел . Национал ьные и интеллект уальные игры	Комплексы акробатических элементов	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений	1		
36		Спортивные игры	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
37		Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений;	1		
38		Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений;	1		
39		Спортивные игры	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
1.6 Смерчи, ураганы и бури						
40		Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1		
41		Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1		
42		Спортивные игры	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
43		Процесс создания выступления и оценка в группах	7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1		
44	Процесс создания выступления и оценка в	7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1			

		группах				
45		Спортивные игры	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
46		Казахские национальные и интеллектуальные игры	7.2.7.1 - обсуждать и адаптировать поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований;	1		
47		Казахские национальные и интеллектуальные игры	7.2.3.1 - уметь обсуждать и демонстрировать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды	1		
		1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера				
48		Интеллектуальные игры	7.2.6.1 - применять правила соревновательной деятельности и правила судейства;	1		

III –четверть

49	V Раздел. Лыжная/ кроссово я/конько вая подготов ка	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1		
		1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона				
50		Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1		
51		Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1		
52		Двигательные действия на улучшение силы и	7.3.1.1 - понимать и объяснять влияние здорового образа жизни по отношению к	1		

		выносливости	собственному здоровью;			
53		Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	7.3.1.1 - понимать и объяснять влияние здорового образа жизни по отношению к собственному здоровью;	1		
54		Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	7.3.1.1 - понимать и объяснять влияние здорового образа жизни по отношению к собственному здоровью;	1		
55		Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник;	1		
		2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека				
56		<i>Спортивные игры</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
57		Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник;	1		
58		Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник;	1		
		2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека				
59		<i>Спортивные игры</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
60	VI Раздел. – Приключенческие и командно образующие игры	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам	1		
61		Командная деятельность и лидерство в играх	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1		

62		<i>Спортивные игр</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
63		Командная деятельность и лидерство в играх	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1		
64		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	7.2.8.1 - применять роли, обусловленные различными контекстами движений, и осознавать их различия;	1		
65		<i>Спортивные игры</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
66		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	7.2.8.1 - применять роли, обусловленные различными контекстами движений, и осознавать их различия;	1		
2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация						
67		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1		
68		<i>Спортивные игры</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
69		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1		
70		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1		
71		<i>Спортивные игры</i>	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
72		Совершенствование навыков решения проблем посредством	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения	1		

82	VII Раздел. Развитие навыков и понимани я в играх вторжени ях	Техника безопасности Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1		
83		Техника безопасности Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1		
84		Спортивные игры	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
85		Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные	7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1		
86		Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные	7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1		
		3.2 Стресс и его влияние на подростка				
87		Спортивные игры	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
88	VIII раздел. Активный образ жизни через лёгкую	Оздоровительный бег	7.4.2.1 -понимать, что земная кора содержит много полезных химических соединений	1		
89		Оздоровительный бег	7.4.2.1 -понимать, что земная кора содержит много полезных химических соединений	1		
90		Спортивные игры	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при	1		

	атлетику		выполнении спортивно-специфических техник			
91		Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1		
92		Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1		
		3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних				
93		<i>Спортивные игры</i>	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1		
94		Разминка и средства восстановления	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам	1		
95		Разминка и средства восстановления	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам	1		
96		<i>Спортивные игры</i>	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1		
97		Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
98		Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1		
99		<i>Спортивные игры</i>	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также	1		

			предлагать альтернативные решения			
100		Укрепление здоровья через двигательную активность	7.3.1.1 - знать и понимать важность здоровьесбережения	1		
101		Укрепление здоровья через двигательную активность	7.3.1.1 - знать и понимать важность здоровьесбережения	1		
		4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечениях. Первая медицинская помощь при утоплении				
102		<i>Спортивные игры</i>	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1		